

# つら～い首の痛み

## どうしてですか？

自分でもむ？

痛み止めを飲む？

首を鳴らす？

お風呂で温める？

湿布を貼る？

ストレッチをする？

横になって休む？



つらい時、色々試すけど…  
その時は良くて又繰り返す…  
なかなか良くなならない…



こんなお困りの

症状ありませんか？



- ☑ 雨の前の日は痛む。
- ☑ よく頭痛が出る。
- ☑ むち打ちをしたことがある。
- ☑ 運転中、後ろが向きにくい。
- ☑ 朝、首が固まってる。
- ☑ 肩が凝る。
- ☑ よく寝違える。
- ☑ 腕が重だるい・しびれる。



重たい頭を支える首には、常に負担がかかっています。

姿勢・筋力・柔軟性・可動域・バランス・自律神経など

何か一つが乱れても症状が発生します。

何度も繰り返し首の痛みに悩まされている方は、

複数の要因が原因となっている事が考えられます。

その一つ一つを徒手検査にて見つけ出し

改善することで症状解消へ導きます。

**首を意識しない**

**毎日を取り戻せます。**

痛みなく

気持ちのいい

一日をスタート

させましょう！



**お問い合わせお待ちしております。**